

Téma: Halloween-i vers az iskolás korosztály számára

Javasolt eszközök: matrac, Mesélő jógakártyák, Halloween-i jógakártyák

Korvaly Dorottya: Halloween estéje	
Vers	Jógás testhelyzet
Láncok csörögnek, Csontok zörögnek, Sejtelmes lények, Jaj, nagyon félek.	<i>test átmozgatása: Mozgassátok át lentről felfelé az egész testeteket, sorban az összes testrészt. Rázzátok le a lábatokat, kezeteket és így tovább.</i> <i>félős kártya a Mesélő Jógakártyákból</i>
A házban sötétség, Ezt az estét túlélni Nem épp semmiség. Árnyak lebegnek,	<i>kastély kártya a Halloween-i jógakártyákból</i> <i>vulkán kártya a Mesélő Jógakártyákból, ami itt most az árnyak lebegése lesz</i>
Szellemek keresnek, Ha kimész, akkor a Zombik meg megesznek. Csontvázak remegnek,	<i>szellemlégzés a Halloween-i jógakártyákból</i> <i>zombi kártya a Halloween-i jógakártyákból</i> <i>csontváz kártya a Halloween-i jógakártyákból</i>
Másnap reggel a Túlélők keresnek. Könnyek peregnek, ha Meglélnék, kik szerettek.	<i>grimasz Tv kártya a Mesélő Jógakártyákból, ami itt most a keresés lesz</i>
Láncok csörögnek, Csontok zörögnek, Sejtelmes lények, Jaj, nagyon félek.	<i>test átmozgatása: Mozgassátok át lentről felfelé az egész testeteket, sorban az összes testrészt. Rázzátok le a lábatokat, kezeteket és így tovább.</i> <i>félős kártya a Mesélő Jógakártyákból</i>

